

AKTIVITÄTEN IM WINTER



SKITOUREN

Wir haben einige mögliche Skitourrouten für Dich zusammengestellt.

Informiere Dich vorher gut über die Bedingungen und achte auf untenstehende Punkte:

1. Ausrüstung

- **Ski und Bindungen:** Stelle sicher, dass Du geeignete Tourenski und Bindungen hast.
- **Ski- und Schneeschuhe:** Überprüfe, ob deine Schuhe gut passen und warm sind.
- **Felle:** Felle für die Aufstiege nicht vergessen; sie müssen gut haften.
- **Lawinenausrüstung:** LVS-Gerät, Schaufel, Sonde – überprüfe die Funktionalität.
- **Rucksack:** Wähle einen passenden Rucksack für deine Tour.

2. Planung

- **Tourenwahl:** Wähle eine geeignete Route, die deinem Erfahrungsgrad entspricht.
- **Wetterbericht:** Überprüfe die Wetterprognose und mögliche Lawinenwarnungen.
- **Karten und GPS:** Nimm Kartenmaterial und ein GPS-Gerät mit.

3. Sicherheit

- **Tourenpartner:** Gehe niemals allein und informiere andere über deine Pläne.
- **Erste-Hilfe-Set:** Nimm ein Set mit und kenne die grundlegenden Maßnahmen.

Abseits der Pisten kannst Du die unberührte Natur genießen und oft einsame Gipfel erklimmen. Nach dem Aufstieg wartet oft eine traumhafte Abfahrt im Pulverschnee.

Touren:

- **Gitschenen-Schwalmis-Risetenstock:** ca. 2,5 Stunden
- **Gitschenen-Brisen:** ca. 3 Stunden
- **Gitschenen-Singsäuer Schonegg-Oberriickenbach-Bannalp-Bannalper Schonegg-St. Jakob:** ca. 5 Stunden
- **St. Jakob-Gossalp-Oberalp-Chaiserstuel:** ca. 4 Stunden
- **St. Jakob-Gitschenhörelihütte-Brunnistock:** ca. 6,5 Stunden
- **St. Jakob-Gitschenhörelihütte-Urirotstock:** ca. 6,5 Stunden
- **St. Jakob-Rot Grätli-Wissigstock:** ca. 7 Stunden